

МЕНЮ**Ясли 12 часов****ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ		40	2,69	7,24	17,17	144,61
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		150	6,26	7,38	23,40	185,65
КАКАО НА МОЛОКЕ СЛАДКИЙ		180	3,78	3,93	11,47	97,02
			12,73	18,55	52,04	427,28
II Завтрак						
БАНАН СВЕЖИЙ		100	0,92	0,31	12,81	58,56
			0,92	0,31	12,81	58,56
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА М/К БУЛЬОНЕ		180	5,62	5,18	9,35	106,89
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ		180	20,54	16,77	37,04	381,43
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ СЛАДКИЙ		180	0,41	0,02	8,80	37,35
ПОМИДОРА		50	0,53	0,10	1,84	11,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,31	0,44	21,20	101,98
			30,41	22,51	78,23	639,29
Полдник						
СУХАРИ		50	1,60	2,07	12,43	75,61
ЧАЙ СЛАДКИЙ		180	0,00	0,00	5,81	23,22
			1,60	2,07	18,24	98,83
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ С ПОВИДЛОМ		150	11,02	7,67	45,24	295,95
ЧАЙ СЛАДКИЙ		180/15	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		50	1,92	0,16	12,61	59,50
			12,94	7,83	63,66	378,67
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		58,60	51,27		224,98	1 602,63

