

МЕНЮ
Ясли 12 часов

ДЕНЬ 9

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ | 40 | | 2,69 | 7,24 | 17,17 | 144,61 |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150 | | 6,26 | 7,38 | 23,40 | 185,65 |
| КАКАО НА МОЛОКЕ СЛАДКИЙ | 180 | | 3,78 | 3,93 | 11,47 | 97,02 |
| | | | 12,73 | 18,55 | 52,04 | 427,28 |
| II Завтрак | | | | | | |
| БАНАН СВЕЖИЙ | 100 | | 0,92 | 0,31 | 12,81 | 58,56 |
| | | | 0,92 | 0,31 | 12,81 | 58,56 |
| Обед | | | | | | |
| СВЕКОЛЬНИК НА М/К БУЛЬОНЕ | 180 | | 5,62 | 5,18 | 9,35 | 106,89 |
| КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ | 180 | | 20,54 | 16,77 | 37,04 | 381,43 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ СЛАДКИЙ | 180 | | 0,41 | 0,02 | 8,80 | 37,35 |
| ПОМИДОРА | 50 | | 0,53 | 0,10 | 1,84 | 11,64 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | | 3,31 | 0,44 | 21,20 | 101,98 |
| | | | 30,41 | 22,51 | 78,23 | 639,29 |
| Полдник | | | | | | |
| СУХАРИ | 50 | | 1,60 | 2,07 | 12,43 | 75,61 |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ | 180 | | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| | | | 1,60 | 2,07 | 18,24 | 98,83 |
| Ужин | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ С ПОВИДЛОМ | 150 | | 11,02 | 7,67 | 45,24 | 295,95 |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ | 180/15 | | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 |
| ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 50 | | 1,92 | 0,16 | 12,61 | 59,50 |
| | | | 12,94 | 7,83 | 63,66 | 378,67 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 58,60 | 51,27 | 224,98 | 1 602,63 |

