



Утверждаю

заведующий

Вареева Алевтина

Николаевна

МЕНЮ

Сад 12 часов

21.04.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180		3,89	3,43	20,48	128,10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,43	0,28	22,58	106,57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,10	8,30	0,10	75,00
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,85	3,49	24,61	146,82
			11,27	15,50	67,77	456,49
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100		0,50	0,10	9,90	43,00
			0,50	0,10	9,90	43,00
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	180/50		12,14	10,25	14,03	197,16
ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ	180/50		10,43	17,56	7,54	231,51
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50		1,50	0,10	3,15	19,40
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180		0,00	0,00	20,91	83,59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,31	0,44	21,20	101,98
			27,38	28,35	66,83	633,64
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	50		3,75	4,90	37,20	208,50
ЙОГУРТ	150		0,23	0,17	0,35	5,58
			3,98	5,07	37,55	214,08
Ужин						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200		4,63	4,39	17,35	128,46
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,13	64,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,82	0,31	25,09	118,41
			8,67	4,81	58,57	311,37
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,80	53,83	240,62	1 658,58