

МЕНЮ на 14.01.2026**Сад 12 часов****ДЕНЬ 2**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СО СГУЩЕНКОЙ		120	22,05	13,58	17,73	284,87
ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ		49	3,84	7,33	24,73	180,25
КОФЕ НА МОЛОКЕ СЛАДКИЙ		180	3,49	3,60	12,62	97,29
		29,38	24,51	55,08	562,41	
II Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		70	1,40	5,24	12,53	104,29
		1,40	5,24	12,53	104,29	
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА М/К Б/НЕ		200	5,85	9,92	10,29	154,55
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ		190	19,86	15,67	44,83	401,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ СЛАДКИЙ		200	0,57	0,03	11,40	48,65
ХЛЕБ РЖАНОЙ		48	3,23	0,43	20,69	99,53
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		42	0,34	0,04	1,05	5,89
		29,85	26,09	88,26	709,62	
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ		50	4,86	5,45	27,66	178,95
ЙОГУРТ		148	4,15	3,70	6,68	83,69
		9,01	9,15	34,34	262,64	
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ СЛАДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		200	6,52	6,79	26,14	192,09
ЧАЙ СЛАДКИЙ		200	0,00	0,00	6,78	27,10
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		26	2,04	0,17	13,45	63,47
		8,56	6,96	46,37	282,66	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		78,20	71,95	236,58	1 921,62	

