



МЕНЮ

Сад 12 часов

14.04.2025

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180		3,89	3,43	20,48	128,10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,43	0,28	22,58	106,57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,10	8,30	0,10	75,00
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,85	3,49	24,61	146,82
			11,27	15,50	67,77	456,49
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100		0,50	0,10	9,90	43,00
			0,50	0,10	9,90	43,00
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С	180		8,30	6,94	14,03	151,92
РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	180/50		11,12	14,30	11,27	218,26
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50		1,50	0,10	3,15	19,40
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180		0,00	0,00	20,91	83,59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,31	0,44	21,20	101,98
			24,23	21,78	70,56	575,15
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50		3,75	4,90	37,20	208,50
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,20	0,00	25,70	105,00
			3,95	4,90	62,90	313,50
Ужин						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	200		4,63	4,39	17,35	128,46
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,13	64,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,82	0,31	25,09	118,41
			8,67	4,81	58,57	311,37
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,62	47,09	269,70	1 699,51