

МЕНЮ на 13.01.2026

Сад 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180		6,24	6,72	32,37	215,43
КАКАО НА МОЛОКЕ СЛАДКИЙ	180		4,28	4,46	13,20	110,67
ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	50		3,89	7,34	25,08	181,91
			14,41	18,52	70,65	508,01
II Завтрак						
МАНДАРИН	100		0,51	0,13	4,81	24,36
			0,51	0,13	4,81	24,36
Обед						
ЩИ НА М/К Б/НЕ	190		12,08	10,18	18,50	215,05
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРОЙ	200		15,60	15,48	36,91	350,33
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ СЛАДКИЙ	180		0,58	0,03	11,50	49,10
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	50		1,28	0,09	2,68	16,49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,28	0,44	20,98	100,96
			32,82	26,22	90,57	731,93
Полдник						
БУЛОЧКА	50		4,87	5,46	30,58	190,75
НАПИТОК С ВАРЕНЬЕМ	180		0,00	0,00	21,45	85,80
			4,87	5,46	52,03	276,55
Ужин						
ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ	180		5,70	5,04	24,29	165,80
ЧАЙ СЛАДКИЙ	185/157		0,00	0,00	38,72	154,81
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	19		1,46	0,12	9,63	45,47
			7,16	5,16	72,64	366,08
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			59,77	55,49	290,70	1 906,93

