

**МЕНЮ на 14.01.2026****Ясли 12 часов****ДЕНЬ 2**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СО СГУЩЕНКОЙ		120	21,90	13,51	17,07	281,04
ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ		45	3,53	7,53	22,72	172,77
КОФЕ НА МОЛОКЕ СЛАДКИЙ		150	3,45	3,57	11,58	92,63
		<b>28,88</b>	<b>24,61</b>	<b>51,37</b>	<b>546,44</b>	
<b>II Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		70	0,80	2,97	7,12	59,16
		<b>0,80</b>	<b>2,97</b>	<b>7,12</b>	<b>59,16</b>	
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК НА М/К Б/НЕ		180	5,81	7,12	10,09	128,27
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ		190	18,23	15,34	35,51	353,43
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		150	0,41	0,02	8,80	37,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ		45	2,98	0,40	19,08	91,78
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		42	0,34	0,04	1,05	5,89
		<b>27,77</b>	<b>22,92</b>	<b>74,53</b>	<b>616,72</b>	
<b>Полдник</b>						
КРЕНДЕЛЬ		50	4,29	5,34	24,19	161,91
ЙОГУРТ		150	4,06	3,63	6,54	81,94
		<b>8,35</b>	<b>8,97</b>	<b>30,73</b>	<b>243,85</b>	
<b>Ужин</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНА СЛАДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		200	6,46	6,77	25,81	190,34
ЧАЙ СЛАДКИЙ		180	0,00	0,00	2,90	11,61
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		26	2,04	0,17	13,45	63,47
		<b>8,50</b>	<b>6,94</b>	<b>42,16</b>	<b>265,42</b>	
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>74,30</b>	<b>66,41</b>	<b>205,91</b>	<b>1 731,59</b>	

