

**МЕНЮ на 13.01.2026****Ясли 12 часов****ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		150	6,15	6,70	31,49	211,32
ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ		45	3,53	7,53	22,72	172,77
КАКАО НА МОЛОКЕ СЛАДКОЕ		150	3,93	4,09	11,70	99,93
			<b>13,61</b>	<b>18,32</b>	<b>65,91</b>	<b>484,02</b>
<b>II Завтрак</b>						
МАНДАРИНЫ		63	0,50	0,13	4,73	23,94
			<b>0,50</b>	<b>0,13</b>	<b>4,73</b>	<b>23,94</b>
<b>Обед</b>						
ЩИ НА М/К Б/НЕ		180	2,96	2,37	18,32	107,38
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРОЙ		100	9,93	10,69	35,19	277,52
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ СЛАДКИЙ		180	0,49	0,03	10,56	44,82
ХЛЕБ РЖАНОЙ		45	2,98	0,40	19,08	91,78
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК		40	1,28	0,09	2,68	16,49
			<b>17,64</b>	<b>13,58</b>	<b>85,83</b>	<b>537,99</b>
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА		50	4,29	5,34	24,19	161,91
НАПИТОК С ВАРЕНЬЕМ		150	0,00	0,00	21,39	85,55
			<b>4,29</b>	<b>5,34</b>	<b>45,58</b>	<b>247,46</b>
<b>Ужин</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ		150	5,58	5,02	23,54	162,13
ЧАЙ СЛАДКИЙ		180	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		30	2,07	0,17	13,60	64,18
			<b>7,65</b>	<b>5,19</b>	<b>42,95</b>	<b>249,53</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>43,69</b>	<b>42,56</b>	<b>245,00</b>	<b>1 542,94</b>

