

МЕНЮ на 13.01.2026

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	6,15	6,70	31,49	211,32	
ХЛЕБ БЕЛЫЙ С МАСЛОМ	45	3,53	7,53	22,72	172,77	
КАКАО НА МОЛОКЕ СЛАДКОЕ	150	3,93	4,09	11,70	99,93	
		13,61	18,32	65,91	484,02	
II Завтрак						
МАНДАРИНЫ	63	0,50	0,13	4,73	23,94	
		0,50	0,13	4,73	23,94	
Обед						
ЩИ НА М/К Б/НЕ	180	2,96	2,37	18,32	107,38	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРОЙ	100	9,93	10,69	35,19	277,52	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ СЛАДКИЙ	180	0,49	0,03	10,56	44,82	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,98	0,40	19,08	91,78	
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	40	1,28	0,09	2,68	16,49	
		17,64	13,58	85,83	537,99	
Полдник						
БУЛОЧКА	50	4,29	5,34	24,19	161,91	
НАПИТОК С ВАРЕНЬЕМ	150	0,00	0,00	21,39	85,55	
		4,29	5,34	45,58	247,46	
Ужин						
ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	5,58	5,02	23,54	162,13	
ЧАЙ СЛАДКИЙ	180	0,00	0,00	5,81	23,22	
ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,07	0,17	13,60	64,18	
		7,65	5,19	42,95	249,53	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		43,69	42,56	245,00	1 542,94	

