

МЕНЮ
Ясли 12 часов
17.06.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ	150/5		16,24	18,39	2,95	242,19
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30		0,58	0,04	1,23	7,57
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,66	3,82	11,29	94,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,22	0,18	14,60	68,92
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,05	3,52	0,07	32,11
			22,75	25,95	30,14	445,49
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	95		0,48	0,10	9,41	40,85
			0,48	0,10	9,41	40,85
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ	150		3,26	3,65	6,76	73,17
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110		2,36	3,66	15,74	105,53
КОТЛЕТЫ ИЗ КУРИЦЫ	50		11,51	11,73	3,83	167,13
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30		0,00	1,94	1,94	25,16
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		0,76	0,05	21,94	91,81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,65	0,35	16,96	81,58
			20,54	21,38	67,17	544,38
Полдник						
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60		5,48	3,98	35,54	199,94
КИСЕЛЬ	150		0,00	0,00	19,85	79,36
			5,48	3,98	55,39	279,30
Ужин						
КАША ПШЕННАЯ	150		5,13	5,76	20,85	156,16
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,19	0,00	14,93	60,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
			7,61	5,95	50,83	287,67
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			56,86	57,36	212,94	1 597,69

МЕНЮ
Сад 12 часов
17.06.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ	140		7,89	11,08	4,90	151,23
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50		1,50	0,10	3,15	19,40
КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,69	3,84	17,12	118,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,12	8,44	0,16	77,06
			16,25	23,71	45,40	460,77
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100		0,49	0,10	9,80	41,71
			0,49	0,10	9,80	41,71
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ	180/25		11,90	10,08	17,88	210,21
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,20	4,73	21,39	141,25
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50		12,21	12,84	4,31	181,84
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40		0,00	2,58	2,58	33,54
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		0,50	0,03	16,57	68,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,31	0,44	21,20	101,98
			31,12	30,70	83,93	737,76
Полдник						
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50		4,47	4,03	28,06	166,22
КИСЕЛЬ	180		0,01	0,00	17,38	69,55
			4,48	4,03	45,44	235,77
Ужин						
КАША ПШЕННАЯ	200		5,32	7,66	22,27	179,80
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,19	0,00	17,83	72,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23		1,75	0,14	11,54	54,47
			7,26	7,80	51,64	306,35
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			59,60	66,34	236,21	1 782,36