

МЕНЮ

Ясли 12 часов

18.06.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ		130	26,35	16,86	36,82	408,71
КАКАО С МОЛОКОМ		150	3,77	3,89	11,40	96,43
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,05	3,52	0,07	32,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,29	0,19	15,05	71,05
			32,46	24,46	63,34	608,30
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН		95	0,86	0,19	7,70	40,85
			0,86	0,19	7,70	40,85
Обед						
РАССОЛЬНИК НА МК БУЛЬОНЕ		150	6,52	4,70	19,47	147,05
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		100	3,98	1,67	25,20	131,55
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		50	15,43	7,18	3,17	157,24
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		70	0,72	0,13	2,48	15,65
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		180	0,36	0,02	7,92	33,62
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,65	0,35	16,96	81,58
			29,66	14,05	75,20	566,69
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ		50	4,18	4,24	23,09	147,05
МОРС ЯГОДНЫЙ		180	0,05	0,02	3,28	14,49
			4,23	4,26	26,37	161,54
Ужин						
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		180	4,96	3,15	34,60	187,15
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		40	0,00	2,73	2,73	35,49
ЧАЙ С САХАРОМ		180/15	0,08	0,00	3,06	12,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,29	0,19	15,05	71,05
			7,33	6,07	55,44	306,26
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			74,54	49,03	228,05	1 683,64

МЕНЮ

Сад 12 часов

18.06.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30		26,59	18,70	34,61	417,38
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,79	3,91	12,40	100,68
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,03	4,13	0,04	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
			33,46	26,99	67,12	650,19
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	100		0,90	0,20	8,10	43,00
			0,90	0,20	8,10	43,00
Обед						
РАССОЛЬНИК НА МК БУЛЬОНЕ	200		6,76	5,82	19,97	160,30
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150		4,08	3,09	25,82	147,30
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70		15,77	9,99	3,67	185,99
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70		0,72	0,13	2,48	15,65
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180		0,50	0,03	10,81	45,93
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,31	0,44	21,20	101,98
			31,14	19,50	83,95	657,15
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ		50	5,21	5,97	27,54	184,52
МОРС ЯГОДНЫЙ		200	0,06	0,02	14,95	61,24
			5,27	5,99	42,49	245,76
Ужин						
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		180	5,19	3,77	36,22	200,11
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		40	0,00	2,79	2,79	36,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	1,54	0,13	10,13	47,78
ЧАЙ С САХАРОМ		180/15	0,08	0,00	6,95	28,10
			6,81	6,69	56,09	312,21
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			77,58	59,37	257,75	1 908,31