

МЕНЮ
Ясли 12 часов
25.06.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	130		26,35	16,86	36,82	408,71
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		0,10	0,00	12,14	48,92
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,05	3,52	0,07	32,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
			28,79	20,57	64,08	560,79
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	95		0,86	0,19	7,70	40,85
			0,86	0,19	7,70	40,85
Обед						
РАССОЛЬНИК НА МК БУЛЬОНЕ	150		6,52	4,70	19,47	147,05
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150		3,70	0,22	14,52	77,21
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60		9,48	10,29	1,96	138,18
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70		0,72	0,13	2,48	15,65
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180		0,36	0,02	7,92	33,62
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,65	0,35	16,96	81,58
			23,43	15,71	63,31	493,29
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ	50		4,18	4,24	23,09	147,05
МОРС ЯГОДНЫЙ	180		0,05	0,02	3,28	14,49
			4,23	4,26	26,37	161,54
Ужин						
ГРЕЧКА С САХАРОМ	180		7,40	3,89	49,81	263,67
ЧАЙ С САХАРОМ	180/15		0,08	0,00	3,06	12,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
			9,77	4,08	67,92	347,29
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			67,08	44,81	229,38	1 603,76

МЕНЮ
Сад 12 часов
25.06.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30		26,59	18,70	34,61	417,38
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		0,10	0,00	7,30	29,57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,03	4,13	0,04	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
			29,77	23,08	62,02	579,08
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	100		0,90	0,20	8,10	43,00
			0,90	0,20	8,10	43,00
Обед						
РАССОЛЬНИК НА МК БУЛЬОНЕ	200		6,76	5,82	19,97	160,30
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150		2,07	0,14	10,22	51,63
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80		14,83	16,78	2,44	219,83
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70		0,72	0,13	2,48	15,65
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180		0,50	0,03	10,81	45,93
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,31	0,44	21,20	101,98
			28,19	23,34	67,12	595,32
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ	50		5,21	5,97	27,54	184,52
МОРС ЯГОДНЫЙ	200		0,06	0,02	14,95	61,24
			5,27	5,99	42,49	245,76
Ужин						
ЧАЙ С САХАРОМ	180/15		0,08	0,00	6,95	28,10
ГРЕЧКА С САХАРОМ	180		7,39	3,19	49,80	257,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		1,54	0,13	10,13	47,78
			9,01	3,32	66,88	333,13
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			73,14	55,93	246,61	1 796,29