МЕНЮ**Ясли 12 часов****26.06.2025**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ		180	7,25	10,28	32,19	250,69
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	0,10	8,30	0,10	75,00
КАКАО С МОЛОКОМ		180	0,23	0,15	17,52	72,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,29	0,19	15,05	71,05
			9,87	18,92	64,86	469,21
II Завтрак						
БАНАН		95	1,43	0,48	19,95	91,20
			1,43	0,48	19,95	91,20
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА МК БУЛЬОНЕ		180	7,62	6,74	10,10	132,07
ЛАПШЕВНИК С ГОВЯДИНОЙ		150	8,63	7,59	29,63	221,38
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,39	0,05	1,22	6,82
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		150	0,41	0,02	8,80	37,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,65	0,35	16,96	81,58
			19,70	14,75	66,71	479,20
Полдник						
ПИРОГ С ЯЙЦОМ		70	3,89	8,26	32,91	221,46
МОРС ЯГОДНЫЙ		180	0,05	0,02	6,19	26,10
			3,94	8,28	39,10	247,56
Ужин						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,03	10,03	16,21	167,56
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		40	0,00	2,72	2,72	35,31
ЧАЙ С САХАРОМ		180/15	0,08	0,00	5,97	24,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,01	0,16	13,20	62,28
			5,12	12,91	38,10	289,33
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			40,06	55,34	228,72	1 576,50

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	160		6,67	7,54	22,92	186,70
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,03	4,13	0,04	37,40
КАКАО С МОЛОКОМ	200		0,94	0,58	12,02	57,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,94	0,24	19,32	91,18
			10,58	12,49	54,30	372,93
II Завтрак						
БАНАН	100		1,50	0,50	21,00	96,00
			1,50	0,50	21,00	96,00
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА МК БУЛЬОНЕ	200		7,19	6,28	10,70	128,73
ЛАПШЕВНИК С ГОВЯДИНОЙ	180		17,86	16,91	40,45	385,23
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50		0,39	0,05	1,22	6,82
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200		1,01	0,06	21,32	90,68
Полдник						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,28	0,44	21,03	101,16
			29,73	23,74	94,72	712,62
Полдник						
ПИРОГ С ЯЙЦОМ	70		4,44	6,42	27,62	185,67
МОРС ЯГОДНЫЙ	200		0,06	0,02	12,05	49,63
			4,50	6,44	39,67	235,30
Ужин						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		2,97	5,81	16,13	129,03
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60		0,00	4,07	4,07	52,96
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,08	0,00	5,97	24,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
			6,10	10,13	46,24	300,90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,41	53,30	255,93	1 717,75