

МЕНЮ
Ясли 12 часов
27.06.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВ.МАСЛОМ	150		4,30	2,61	27,39	150,40
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40		0,13	0,12	0,01	1,52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		0,16	0,00	20,22	81,50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,05	8,25	0,08	74,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
			6,93	11,17	62,75	379,27
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	95		0,48	0,10	9,41	40,85
			0,48	0,10	9,41	40,85
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180		10,17	5,75	25,10	193,19
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ	150		16,24	16,51	15,40	275,11
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40		0,55	2,95	3,24	41,64
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		0,05	0,00	19,85	79,66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,65	0,35	16,96	81,58
			29,66	25,56	80,55	671,18
Полдник						
ВАФЛИ	30		0,84	0,99	23,19	106,20
МОРС ЯГОДНЫЙ	180		0,05	0,02	5,61	23,78
			0,89	1,01	28,80	129,98
Ужин						
КАША РИСОВАЯ	180		3,68	5,68	29,17	182,61
ЧАЙ С САХАРОМ	180/15		0,19	0,00	14,93	60,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
			6,16	5,87	59,15	314,12
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,12	43,71	240,66	1 535,40

МЕНЮ

Сад 12 часов

27.06.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВ.МАСЛОМ	180		4,40	2,62	28,09	153,75
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40		0,13	0,12	0,01	1,52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		0,10	0,00	19,88	79,89
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,10	8,30	0,10	75,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
			7,78	11,29	68,15	404,89
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100		0,50	0,10	10,10	43,00
			0,50	0,10	10,10	43,00
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180		8,58	4,86	79,36	395,44
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ	170		18,20	18,63	15,73	303,47
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60		0,83	3,55	4,87	54,61
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180		0,05	0,00	19,85	79,66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,31	0,44	21,20	101,98
			30,97	27,48	141,01	935,16
Полдник						
ВАФЛИ	30		0,84	0,99	23,19	106,20
МОРС ЯГОДНЫЙ	200		0,06	0,02	6,24	26,41
			0,90	1,01	29,43	132,61
Ужин						
КАША РИСОВАЯ	200		3,90	5,63	38,15	218,94
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
			7,14	5,88	65,41	343,17
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,29	45,76	314,10	1 858,83

