

МЕНЮ
Сад 12 часов
28.04.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	180		5,03	6,20	28,25	187,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,10	8,30	0,10	75,00
ЧАЙ С САХАРОМ	180		2,80	2,40	12,70	84,00
			10,98	17,15	61,12	441,67
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100		0,53	0,13	9,89	43,33
			0,53	0,13	9,89	43,33
Обед						
СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ С КУРИЦЕЙ	180/50		7,18	0,70	16,71	104,53
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	180		4,03	0,23	17,15	89,29
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50		0,69	0,05	4,05	19,35
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180		0,04	0,00	0,59	2,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,31	0,44	21,20	101,98
			15,25	1,42	59,70	317,73
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	50		3,75	4,90	37,20	208,50
ЙОГУРТ	200		0,20	0,00	25,70	105,00
			3,95	4,90	62,90	313,50
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130/10		3,15	3,74	20,14	126,87
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50		0,37	2,52	1,32	29,70
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,13	64,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		4,20	0,34	27,60	130,25
			7,94	6,71	65,19	351,32
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,65	33,22	258,80	1 467,55

МЕНЮ
Ясли 12 часов
28.04.25 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ		160	5,80	7,17	22,94	180,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,29	0,19	15,05	71,05
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,05	4,15	0,05	37,50
ЧАЙ С САХАРОМ		150	3,07	2,91	15,39	100,99
			11,21	14,42	53,43	389,66
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,50	0,10	9,90	43,00
			0,50	0,10	9,90	43,00
Обед						
СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ С КУРИЦЕЙ		130	6,01	0,65	18,01	103,96
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ		110	2,57	0,16	10,94	56,95
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		30	0,42	1,78	2,43	27,30
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		150	0,00	0,00	17,42	69,67
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
			10,99	2,85	61,52	319,07
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,75	4,90	37,20	208,50
ЙОГУРТ		150	0,15	0,00	19,28	78,75
			3,90	4,90	56,48	287,25
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,47	4,84	34,92	205,30
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		40	0,49	2,09	2,89	32,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ		150	3,07	2,91	15,39	100,99
			8,25	7,12	52,86	309,01
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			34,85	29,39	234,19	1 347,99