



МЕНЮ

Сад 12 часов

15.04.2025 Г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ	140		9,49	13,91	2,91	174,96
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	50		1,50	0,10	3,15	19,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		4,20	0,34	27,60	130,25
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,10	8,30	0,10	75,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,86	2,62	13,75	90,85
			18,15	25,27	47,51	490,46
II Завтрак						
ЯБЛОКО	100		0,40	0,40	9,80	47,00
			0,40	0,40	9,80	47,00
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И	180/50		4,45	4,27	15,36	117,87
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130		2,75	4,45	18,54	125,61
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	70		10,05	15,55	4,20	196,81
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50		0,50	0,13	1,90	12,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180		0,00	0,00	13,94	55,74
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,31	0,44	21,20	101,98
			21,06	24,84	75,14	610,01
Полдник						
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70		0,54	3,48	6,50	59,31
ЙОГУРТ	180		3,60	2,70	5,40	86,40
			4,14	6,18	11,90	145,71
Ужин						
КАША ПШЕННАЯ	180		4,57	5,79	27,84	181,77
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,22	0,11	16,13	64,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,82	0,31	25,09	118,41
			8,61	6,21	69,06	364,68
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,36	62,90	213,41	1 657,86