

Утверждаю

заведующий

Варева-Алевтина

Николаевна



МЕНЮ

Сад 12 часов

16.04.2025 Г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30		25,93	16,65	20,63	341,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		0,10	8,30	0,10	75,00
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,46	3,14	22,15	132,14
			32,54	28,34	62,95	642,95
II Завтрак						
БАНАН	100		1,50	0,50	21,00	96,00
			1,50	0,50	21,00	96,00
Обед						
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРИЦЕЙ	180		1,33	0,24	9,77	46,99
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180/5		5,39	6,06	24,37	173,23
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70/50		0,71	4,73	4,09	62,05
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50		0,40	0,05	1,25	6,97
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180		0,00	0,00	20,91	83,59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,31	0,44	21,20	101,98
			11,14	11,52	81,59	474,81
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	70		12,66	34,44	29,22	477,45
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180		0,90	0,18	17,82	77,40
			13,56	34,62	47,04	554,85
Ужин						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,18	5,17	21,39	145,27
ЧАЙ С САХАРОМ	180/15		0,20	0,10	14,62	58,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,82	0,31	25,09	118,41
			7,80	8,18	64,72	363,03
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			66,54	83,16	277,30	2 131,64