



МЕНЮ

Ясли 12 часов

15.04.2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ	100		9,49	13,91	2,91	174,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,05	4,15	0,05	37,50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		3,07	2,91	15,39	100,99
			14,9	21,16	33,4	384,5
II Завтрак						
ЯБЛОКО	95		0,38	0,38	9,31	44,65
			0,38	0,38	9,31	44,65
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И	150		4,36	4,59	6,76	85,97
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110		1,45	2,74	10,03	70,85
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ	50		25,81	26,57	5,36	363,65
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30		0,33	0,06	1,14	7,22
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		0,69	0,04	17,72	74,57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
			34,63	34,26	53,73	663,45
Полдник						
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50		3,60	2,10	26,60	141,00
ЙОГУРТ	150		3,00	2,25	4,50	72,00
			6,60	4,35	31,10	213,00
Ужин						
КАША ПШЕННАЯ	180		8,61	9,77	34,53	261,83
ЧАЙ С САХАРОМ	180/15		0,20	0,10	14,63	58,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
			11,10	10,06	64,21	391,38
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			67,61	70,21	191,75	1696,98