



МЕНЮ

Ясли 12 часов

16.04.2025 Г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	130/15		59,20	46,43	22,80	750,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,03	4,13	0,04	37,40
КАКАО С МОЛОКОМ	150		3,14	3,06	14,63	99,70
			64,66	53,81	52,52	958,55
II Завтрак						
БАНАН	95		1,43	0,48	19,95	91,20
			1,43	0,48	19,95	91,20
Обед						
РАССОЛЬНИК	130		3,66	3,42	7,72	76,46
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	80		4,55	3,69	20,68	134,18
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	30/50		11,61	5,43	3,56	123,36
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30		0,24	0,03	0,75	4,19
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		0,00	0,00	17,42	69,67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
			22,05	12,83	62,85	469,05
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С	50		2,30	2,00	13,42	81,10
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150		0,75	0,15	14,85	64,50
			3,05	2,15	28,27	145,60
Ужин						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,18	5,17	21,39	145,27
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40		0,49	2,09	2,89	32,66
ЧАЙ С САХАРОМ	180/15		0,20	0,10	14,63	58,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
			6,16	7,55	53,96	307,48
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			97,35	76,82	217,55	1 971,88