

**МЕНЮ****Ясли 12 часов****18.04.2025 г.**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ	160		6,08	8,38	22,70	187,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,05	4,15	0,05	37,50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		3,07	2,91	15,39	100,99
			11,49	15,63	53,19	397,50
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100		0,50	0,10	9,90	43,00
			0,50	0,10	9,90	43,00
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	110/15		1,65	4,96	5,69	73,91
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	80		1,94	2,32	12,40	78,21
РЫБА ОТВАРНАЯ С ОВОЩАМИ	50		9,78	0,55	0,30	45,48
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	30		0,42	1,52	2,59	25,99
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150		0,04	0,00	17,82	71,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
			15,82	9,61	51,52	356,25
Полдник						
МОРС КЛЮКВЕННЫЙ	150		0,10	0,04	18,12	74,94
СУХАРИ СДОБНЫЕ	50		8,05	5,63	33,25	215,77
			8,15	5,67	51,37	290,71
Ужин						
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	180		6,70	0,80	17,70	90,00
ЧАЙ С САХАРОМ	180/15		0,20	0,10	14,63	58,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
			9,19	1,09	47,38	219,55
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,15	32,10	213,36	1 307,01